

Freiwillige Co-Leiterin für Gesprächsgruppe "Selbsthilfe für Frauen mit Alkoholproblemen" gesucht

Das Blaue Kreuz St. Gallen Appenzell sucht per März 2026 eine engagierte, freiwillige Co-Leiterin für unsere Gesprächsgruppe für Frauen mit einem Alkoholproblem.

Diese Gesprächsgruppe richtet sich an Frauen, die einen Weg aus ihrer belastenden Situation suchen und sich aktiv mit ihrem Alkoholkonsum auseinandersetzen möchten. Innerhalb von acht geleiteten Abenden entsteht ein geschützter Raum, in dem Austausch, gegenseitige Ermutigung und neue Perspektiven möglich werden.

Deine Aufgaben

- Gemeinsame Vor- und Nachbereitung, Planung und Mit-Leitung der Gesprächsabende
- Coaching der Teilnehmerinnen bei der Entwicklung von Lösungsstrategien und Umsetzung ihrer Ziele

Einsatz und Rahmenbedingungen

- Freiwilliges Engagement mit fachlicher Begleitung
- Zwei Staffeln pro Jahr mit je 8 Termine im Abstand von 14 Tagen
- Montagabend (Gesprächsgruppe), Zeitaufwand ca. 5–6 Stunden alle zwei Wochen (Vor- und Nachbereitung, Durchführung der Gruppe)
- Start: März 2026
- Altersbereich: 30–60 Jahre

Dein Profil

- Erfahrung in Gruppenleitung, Beratung oder psychosozialer Arbeit (oder Interesse, diese zu entwickeln)
- Einfühlungsvermögen, soziale Kompetenz und die Fähigkeit, dich klar abzugrenzen
- Lernbereitschaft und Interesse an Suchtthemen
- Eine psychosoziale Ausbildung ist erwünscht

Das bieten wir

- Gründliche Einarbeitung und regelmässige Supervision
- Auslagen über Spesenabrechnung
- Weiterbildungsmöglichkeiten im Bereich Gesprächsführung und Sucht
- Benevol-Nachweis über dein freiwilliges Engagement

Möchtest du Frauen auf ihrem Weg zu mehr Stabilität und Lebensqualität begleiten?
Dann freuen wir uns auf deine Kontaktaufnahme!

Kontakt:

Blaues Kreuz St. Gallen Appenzell, Kugelgasse 3, 9000 St. Gallen

Sabine Seyb

Tel.: 071 231 00 31

E-Mail: sabine.seyb@blaueskreuz.ch

www.blaueskreuz-sg-app.ch