

MEDIENMITTEILUNG

St.Gallen, 03. März 2021

Alkohol- und Suchtberatung – die Nachfrage ist gestiegen

Die Corona-Pandemie macht sich auch beim Blauen Kreuz St.Gallen-Appenzell bemerkbar. 2020 ist die Nachfrage bei der Beratung von Betroffenen und Angehörigen deutlich angestiegen.

Die Fachstelle des Blauen Kreuzes St.Gallen-Appenzell war 2020 das ganze Jahr über geöffnet, auch während des Lockdown im Frühling 2020. Dass das Angebot der Alkohol- und Suchtberatung wichtig ist, zeigen die Zahlen des vergangenen Jahres. Sowohl bei den Neuanmeldungen (98 gegenüber 76 im Vorjahr) als auch bei der Anzahl an Beratungsgesprächen (1162 gegenüber 1085 im Vorjahr) wurden deutliche Steigerungen verzeichnet. Ob die zunehmenden Zahlen allein der Pandemie geschuldet sind, lässt sich nicht abschliessend beurteilen. «Klient*innen reagieren unterschiedlich auf die Pandemie», sagt Vitus Hug, Leiter Fachstelle Alkoholberatung beim Blauen Kreuz, «die einen konsumieren mehr, die anderen weniger. Und manche Paare geraten ob der zusätzlichen Nähe eher in Streit, während andere wieder zueinander finden.»

Beratungen – mit Abstand am besten

Stress, Sorgen und Zukunftsängste können Auslöser sein für einen problematischen Umgang mit Alkohol und anderen Suchtmitteln oder diesen Umgang ungünstig beeinflussen. Die Fachstelle für Alkoholberatung ist eine wichtige und kompetente Anlaufstelle für Menschen mit Alkoholproblemen sowie für deren Angehörige, die sich sorgen, helfen möchten oder selbst nicht wissen wie weiter. Die Berater*innen des Blauen Kreuzes arbeiten systemisch sowie lösungs- und ressourcenorientiert. Die interdisziplinäre Zusammenarbeit mit anderen Fachpersonen und Institutionen hat einen hohen Stellenwert. Die Einhaltung der von BAG und Kanton St.Gallen vorgeschriebenen Verhaltens- und Hygieneregeln wird stets gewährleistet. Beratungsgespräche können auch telefonisch, per E-Mail oder per Video-Chat stattfinden.

Blaues Kreuz St.Gallen-Appenzell
Vitus Hug
Tel. 071 231 00 31
vitus.hug@blaueskreuz.ch
www.blaueskreuz-sg-app.ch



Porträt Blaues Kreuz St.Gallen – Appenzell

Das Blaue Kreuz ist eine Fachorganisation für Alkohol- und Suchtfragen. Seit mehr als einem Jahrhundert setzt es sich für Prävention ein und für Menschen, die von Sucht betroffen sind – Konsumierende und deren Umfeld.

Schwerpunkte der Arbeit im Verband St.Gallen - Appenzell sind Suchtprävention und Gesundheitsförderung, Kinder- und Jugendarbeit sowie Beratung von Menschen mit Alkoholproblemen und von Angehörigen.

Finanziert wird die Arbeit durch Leistungsvereinbarungen mit den Kantonen SG und AI, Beiträge von Kantonalkirchen und von Kirchgemeinden, Brockenstuben, Finanzaktionen, Spenden und Legate.

www.blaueskreuz-sg-app.ch