

INFO

BLAUES KREUZ ST. GALLEN – APPENZELL
NR. 71, 06-2024



FREMSPRACHEN IM
FELSENGRUND S.3

GESPRÄCHSGRUPPE
FÜR FRAUEN S.4

FREIWILLIG ENGAGIERT
IN DER BROCKI S.5

ABSCHALTEN UND TANZEN: GIRL- UND FRAUENPOWER BEI ROUNDABOUT

«roundabout» ist nicht nur ein Tanzprojekt, sondern ein Ort der Gemeinschaft und der persönlichen Entfaltung für Mädchen und junge Frauen. Nina und Carmen, die kantonalen Leiterinnen von «roundabout» St.Gallen-Appenzell, erzählen uns mehr über ihre Mission und ihre besonderen Momente.

Nina Rüetschi und Carmen Ruf sind die treibenden Kräfte hinter «roundabout» in den Kantonen St.Gallen und Appenzell Ausserrhoden. Nina, eine leidenschaftliche Tänzerin, und Carmen, die bereits seit ihrer Jugend bei «roundabout» aktiv ist, begleiten gemeinsam 13 Gruppen in der Region. ««roundabout» ist ein niederschwelliges Tanzangebot für Mädchen und junge Frauen zwischen 6 und 20 Jahren», erklären beide.

Beim Bewegungs- und Präventionsangebot des Blauen Kreuzes wird eine breite Palette von Tanzstilen angeboten, von Kindertanz bis Hip-Hop. Diese Vielfalt ermöglicht es den Teilnehmerinnen, verschiedene Tanz-

»S.2



Geschätzte INFO-Lesende

Kürzlich starteten die Vorbereitungen für das Jubiläum zum 150-jährigen Bestehen des Blauen Kreuzes im Jahr 2027. Seit der Gründung 1877 gehören Angebote für Menschen mit Alkoholproblemen und für Angehörige zur Kernaufgabe. Und seit sehr vielen Jahren sind Ferienlager für Kinder und Jugendliche gut besuchte Angebote der Präventionsarbeit. Persönlich durfte ich mit meinen Eltern und später allein mehrere Lager im «Hirschboden» in Gais erleben und erinnere mich an grossartige Erlebnisse, wie zum Beispiel den Bau von Holzhütten, tolle Freundschaften oder die lustigen Schlussabende.

Dank Ihrer Spenden können wir Kindern und Jugendlichen auch heute noch jedes Jahr zwei Lager anbieten, in denen sie sich selbst entdecken und ihre Persönlichkeit entfalten können. Dies stärkt sie und macht sie weniger anfällig für Suchtmittel.

Aktuell beschäftigen wir uns mit der Realisierung eines dritten Ferienlagers.

Ich bin dankbar, wenn wir dafür weiterhin auf Ihre finanzielle Unterstützung zählen dürfen.

Daniel Lieberherr, Geschäftsführer

richtungen kennenzulernen und ihre Lieblingsstile zu entdecken. «In den Trainings können die Teilnehmerinnen stetig Basiswissen fürs Tanzen aufbauen, sei es ein neuer Grundschrift oder eine neue Technik», berichten die Leiterinnen. Generell soll «roundabout» ein Ort sein, wo sich jedes Mädchen und jede junge Frau entfalten und ihre eigenen Ideen miteinbringen kann.

Sozialkompetenzen und Gemeinschaft fördern

Ein wichtiger Bestandteil der «roundabout»-Trainings ist die Förderung von Sozialkompetenzen. «Jedes Training hat einen gemütlichen Teil, in dem aktuelle Themen aus dem Leben der Teilnehmerinnen besprochen werden können», sagen sie. Dies fördert den Gruppenzusammenhalt und bietet einen sicheren Rahmen für die Teilnehmerinnen. Dabei ist es den Leiterinnen wichtig, dass sich alle Mädchen respektiert und akzeptiert fühlen, unabhängig von ihrer sozialen oder kulturellen Herkunft.

Einer der Höhepunkte von «roundabout» ist der jährliche Tanztage, an dem alle Gruppen zusammenkommen, Workshops besuchen und ihre einstudierten Choreografien präsentieren. «Der Tanztage ist immer ein Highlight, sowohl für uns als auch für die Teilnehmerinnen und Leiterinnen», erzählen Nina und Carmen begeistert. Auch die Trainingswochenenden mit den Leiterinnen sind besondere Momente, die den Zusammenhalt und den Austausch im Team stärken.

Freiwillige Leiterinnen gesucht

Eine der grössten Herausforderungen bei «roundabout» ist es, neue Leiterinnen zu gewinnen. «Die Teilnehmerinnen gehen uns selten aus, aber eine Nachfolge oder eine Leiterin für einen Gruppenaufbau zu finden, ist meistens sehr schwierig», so die beiden Leiterinnen. Trotzdem gibt es viele Erfolge zu feiern,

wie die langjährige Treue einiger Leiterinnen und das positive Feedback der Teilnehmerinnen, das Nina und Carmen immer wieder motiviert.

Die beiden Leiterinnen sind aus tiefstem Herzen bei «roundabout» engagiert. «Mich motiviert am meisten meine Freude am Tanzen und diese Freude an die Teilnehmerinnen und Leiterinnen weitergeben zu können», sagt Nina. Carmen ergänzt: «Es ist so schön, die Mädchen und jungen Frauen auf ihrem Weg zu begleiten und ihnen einen Ort zu bieten, an dem sie abschalten und einfach nur tanzen können.»

Weitere Tanzgruppen aufbauen

Kürzlich fanden zwei aufregende Events statt, wie das «Leaders on Stage», bei dem die Leiterinnen einmal selbst auf der Bühne stehen können, und das kantonale Event, bei dem alle Gruppen ein professionell gefilmtes Tanzvideo erhalten. «Wir möchten unbedingt in den nächsten Jahren weitere Gruppen aufbauen und mehr Leiterinnen dazugewinnen», sagen Nina und Carmen. Ein besonderes Highlight wird das 25 Jahre-Jubiläum 2025 sein, das gebührend gefeiert werden soll.

«roundabout» ist offen für alle Mädchen und jungen Frauen, die Interesse am Tanzen haben. Auch das Pendant «boyzaround» für Jungs und junge Männer befindet sich im Aufbau, um auch ihnen eine ähnliche Plattform zu bieten. Weitere Informationen und Anmelde-möglichkeiten finden Interessierte auf der Website www.roundabout-network.org und auf dem Instagram-Account @roundabout.sgapp. Für Fragen und bei Interesse an einem Engagement bei «roundabout» stehen Nina und Carmen auch persönlich via Mail (carmen.ruf@blauskreuz.ch), Telefon oder WhatsApp (076 730 64 85) zur Verfügung.



RÜCKBLICK



HAUPTVERSAMMLUNG 2024

30 Mitglieder trafen sich zur Hauptversammlung in St.Gallen. Nach einem Input von Christina Nutt leiteten Esther Frei und René Lutz den geschäftlichen Teil. Der Morgen endete mit Liedern von Fredy Weber. Die Schliessung der Brocki Gais auf Ende August 2024 wegen fehlender Zweckerfüllung (Gewinn für die Blaukreuz-Arbeit), wurde bedauernd zur Kenntnis genommen. Nachdem die Brocki zu Beginn über viele Jahre eine Jugendarbeitsstelle mitfinanzieren konnte, war dies ab 2014 nicht mehr möglich. ■

PROMOTIONS-AKTION AM BAHNHOF ST.GALLEN

Am 15. Mai präsentierte sich das Blaue Kreuz St.Gallen-Appenzell mit einer Verteilaktion am Bahnhof St.Gallen. Zwischen 14 und 18 Uhr wurden Kärtchen mit Entspannungsübungen zum Thema «Stress mit Alkohol» verteilt, zusammen mit einem blauen Schogigäfer als Goodie. Die Aktion diente auch der Aufmerksamkeit insbesondere für die Beratungsangebote. ■



«BE MY ANGEL» AN DER «RHEMA»

An fünf Tagen während der diesjährigen RHEMA in Altstätten war «Be my Angel» präsent und überzeugte insgesamt 359 Fahrzeuglenker:innen, während des Events und speziell bei den RHEMA-Partys auf Alkoholkonsum zu verzichten. Das Angebot erhielt Lob von vielen Besucher:innen vor Ort und in den sozialen Medien. ■



TANZFEST ST.GALLEN MIT «ROUNDABOUT»

An verschiedenen Plätzen in der Stadt St.Gallen fanden am 4. Mai Tanzaufführungen statt. Mit dabei war auch «roundabout Walenstatt Kids». ■



FREMDSPRACHEN IM «FELSENGRUND»

Am Montagmorgen treffen sich acht Interessierte unter der Leitung von Jasmin und Peter im Panorama-Raum zum Englischkurs. In der Einleitung erklärt Jasmin, wie es dazu gekommen ist und wie der Kurs gestaltet wird. Peter hat lange Zeit im englischsprachigen Raum gelebt und beherrscht die Sprache hervorragend. Gerne ist er bereit, sein Wissen weiterzugeben. ■

Die Anwesenden haben die Möglichkeit, ihre Wünsche und Vorstellungen zu äussern: Konversation, Small Talk für die Ferien, Aussprache, Zahlen und Wochentage, Internet-Sprache, Mahlzeiten und auch etwas Grammatik werden gewünscht. Die Vorkenntnisse der Interessierten sind verschieden. Einige hatten bereits in der Schule Englisch als Fach, andere hatten vor allem im Ausland und im Internet mit der englischen Sprache zu tun. Reden und Lesen möchten die meisten, vor allem aber sollen die Treffen Spass machen. ■

Am nächsten Montag geht es bereits ans Eingemachte. Peter ist tiptopp vorbereitet: Breakfast – das englische Frühstück – wird in all seinen Einzelheiten gezielt bezeichnet: Eier, Pilze, Bohnen, Tomaten, Toast, Würstchen – alles auf Englisch. Langsam bekommen die Anwesenden Hunger. Englisch im «Felsengrund» – that's fun! ■

AUSBLICK



ANGEHÖRIGEN-GRUPPE FÜR ANGEHÖRIGE FRAUEN VON MENSCHEN MIT EINEM SUCHTPROBLEM

Die Gesprächsgruppe für Angehörige eröffnet den Teilnehmenden gegenseitig die Möglichkeit, ohne Schuld- oder Schamgefühle über ihre individuelle Lebenssituation zu sprechen. Das vermittelte Wissen um Zusammenhänge einer Suchtkrankheit soll ermutigen, Kraft zu schöpfen und neue Wege zu entdecken.

Kinderhütendienst

Ist über die Fachstelle «Kind und Familie» der Frauenzentrale St. Gallen gegen eine Gebühr möglich.

Zeitpunkt und Ort

Donnerstag, 17:30 - 19:30, Gruppenraum Fachstelle Alkoholberatung, Kugelgasse 3, 9004 St. Gallen

Start nächste Gruppe (8 Treffen)

Donnerstag, 24.10.2024

Jetzt weitersagen oder anmelden!

blaueskreuz-sg-app.ch/gruppen

TANZTAG «ROUNDABOUT»-VIDEOS

Am diesjährigen kantonalen «roundabout»-Tanztag, zu dem sich 10 Gruppen mit insgesamt 76 Teilnehmerinnen angemeldet haben, werden für alle Gruppen Tanzvideos produziert. Diese dienen als Erinnerung und für Werbezwecke, insbesondere in den sozialen Medien.

«BE MY ANGEL» SORGT WEITER FÜR SICHERHEIT IM STRASSENVERKEHR

Nach der fünftägigen Präsenz von «Be my Angel» an der diesjährigen RHEMA in Altstätten, stehen weitere Einsätze an. Immer nach dem Motto «Wer fährt, trinkt nicht – wer trinkt, fährt nicht!»

22.06., «2-Takt-Challenge», Ebnet-Kappel

03.08., Töfflitreffen, Lüthi- und Sargans

03.08., Badifest, Waldstatt

24.08., Wattwilerfest, Wattwil

25.08., Wattwilerfest, Wattwil

28.09., Chilbi, Appenzell

01.11., «The BIG ONE-Festival», Sargans

02.11., «The BIG ONE-Festival», Sargans

07.12., Adventsmarkt, Trogen

WEITERE TERMINE

NEU: Sa 31. August 2024 (bisher 03. August)

Letzter Öffnungstag Blaukreuz-Brocki Gais

So 12. – Fr 18. Oktober 2024

Herbstlager im «Hirsdboden», Gais

Sa 02. November 2024

Start Weihnachtsmärkte Brockis

in den Blaukreuz-Brockis St. Gallen und Berneck

Fr 24.01.2025

Dankesessen im Säntispark

für Freiwillige und Angestellte mit Partner:in

Sa 26.04.2025

HV Blaues Kreuz St.Gallen – Appenzell

Historischer Saal, Bahnhof St.Gallen

blaueskreuz-sg-app.ch/agenda

GEBETSANLIEGEN

DANKE FÜR alle rund 70 engagierten und motivierten Angestellten

DANKE FÜR einen gelungenen Brocki-Tag am 04. Mai

DANKE FÜR alle Menschen und Partner, welche die Arbeit des Blauen Kreuzes unterstützen

BITTE FÜR gelingenden Abschluss der Blaukreuz-Brocki Gais

BITTE FÜR erfolgsversprechende Ideen, wie es mit der Gesprächsgruppenarbeit weitergehen kann/soll

BITTE FÜR einen guten neuen Standort für eine weitere «Erfolgsbrocki»

FREIWILLIG ENGAGIERT

ENGAGIERT.
FREIWILLIG.



Osterdekoration im Brocki Berneck



ELISABETH SIGNER-SCHWEIZER
(1956) seit September 2017 in der Brocki Berneck engagiert

Meine Motivation: Nach meiner Frühpensionierung hatte ich Kontakt mit der Leiterin Haushalt und habe erfahren, dass es in der Brocki immer Freiwillige braucht, um die Arbeiten zu meistern. Das hat mich angesprochen.

Meine Aufgaben: Meine Hauptaufgaben sind die Bearbeitung und Preisbestimmung von Weihnachts- und Osterartikeln sowie die Kontrolle, Reinigung und Auffüllung der Warenauslage im Haushalt.

Was ich sehr schätze: Wir haben ein tolles Haushalts-Team und auch sehr nette Personen in den anderen Abteilungen.

Mein Know-how für die Aufgabe: Als Hausfrau und Mutter bringe ich Erfahrung für die Haushaltsarbeit mit. Zudem engagiere ich mich schon mein ganzes Leben lang freiwillig.

Mein zeitliches Engagement: Ich arbeite wöchentlich 4,5 Stunden in der Brocki und helfe bei Sonderausstellungen. Zu Hause überprüfe ich Puzzles auf Vollständigkeit (ca. 2h/Woche). Insgesamt leiste ich jährlich etwa 300 Stunden Freiwilligenarbeit.

WIR SUCHEN FREIWILLIGE:

blaukreuz-brocki
st.gallen

für die Brocki St. Gallen

für unsere Haushalt- und Textil-Abteilung per sofort eine Person mit Erfahrung im Verkauf von Textil- und/oder Haushaltsartikeln.

Die Aufgaben umfassen das Sortieren, Aufbereiten, Bewerten und Präsentieren von Waren sowie das Sauberhalten und Aufräumen der Abteilung.

Zeitaufwand: ab 2 Stunden pro Woche.

Kontakt: Betriebsleiter René Nacht, 071 222 22 77

blaukreuz-brocki
berneck

für die Brocki Berneck

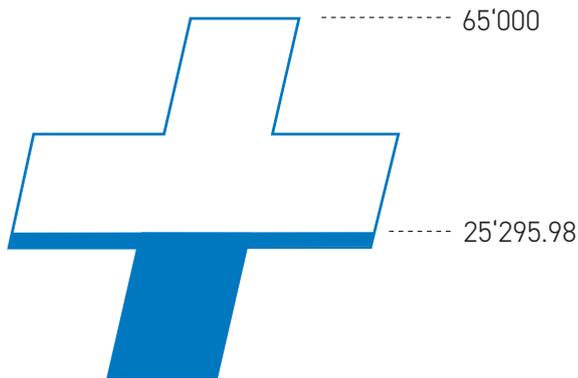
für unsere Textil-Abteilung per sofort eine Person mit Erfahrung und Flair für Heimtextilien.

Die Aufgaben umfassen das Sortieren, Aufbereiten, Bewerten und Präsentieren von Waren sowie das Sauberhalten und Aufräumen der Abteilung.

Zeitaufwand: ab ½ Tag pro Woche.

Kontakt: Betriebsleiter Markus Oehy, 071 744 90 90

SPENDENSTAND



Zielsumme 2024: CHF 65'000
Stand 28. Mai 2024: CHF 25'295.98

Das Blaue Kreuz St.Gallen - Appenzell ist als gemeinnützige Organisation ZEW0-zertifiziert. Spenden an das Blaue Kreuz können bei den Steuern in Abzug gebracht werden. Anfang Jahr erhalten alle Spender:innen eine Spendenbescheinigung.



**Ihre Spende
in guten Händen.**

SPENDEN. SICHER UND EINFACH!

SPENDEN ONLINE-BANKING

Diesen QR-Code können Sie mit einem QR-Scanner Ihrer Bank für eine E-Banking-Zahlung verwenden.

Spendenkonto: CH43 0900 0000 9000 3472 7



Konto / Zahlbar an
CH43 0900 0000 9000 3472 7
Blaues Kreuz St. Gallen-Appenzell
Postfach 28
9004 St. Gallen

**Jede Spende hilft.
Vielen Dank.**

SPENDEN MIT TWINT

Diesen QR-Code können Sie mit der **TWINT-App** für eine Spende verwenden.

**Jetzt mit TWINT
spenden!**



QR-Code mit der
TWINT App scannen



Betrag und Spende
bestätigen



BLAUES KREUZ ST.GALLEN – APPENZELL

Geschäftsstelle, Suchtprävention und Alkoholberatung
Kugelgasse 3, 9004 St.Gallen, PF 28
071 231 00 31, info@blaueskreuz-sg-app.ch
blaueskreuz-sg-app.ch

BERATUNGSSTELLE FÜR SUCHTFRAGEN AI

geführt durch Blaues Kreuz
Marktplatz 10c, 9050 Appenzell, 071 788 92 59, ai.ch/suchtberatung

BLAUKREUZ-BROCKIS

Turnerstrasse 20, 9000 St.Gallen, 071 222 22 77
Auerstrasse 4, 9442 Berneck, 071 744 90 90
Grüt 12, 9056 Gais, 071 793 30 30 (Bis 31.08.2024)
www.blaukreuz-brockenstube.ch

FELSENGRUND

Halden 43, 9655 Stein SG, 071 994 19 56, felsengrund.sg

VERMIETUNG

Jugend- und Freizeithaus Hirschboden und Blaukreuz-Haus Herisau
071 231 00 31, hirschboden-gais.ch

IMPRESSUM

Herausgeber
Redaktion

Blaues Kreuz St.Gallen – Appenzell
Daniel Steiner, Nina Rüetschi,
Daniel Lieberherr

Gestaltung

Nina Rüetschi

Bilder

Eigene, istock, pexels, pixabay

Lektorat

Ursula Dietrich, Christina Nutt

Mitarbeit

Martin Schmid, Carmen Ruf, Nina Rüetschi
onlineprinters.ch / 2000 Ex.

Druck/Auflage

Felsengrund, Stein SG

Versand

März, Juni, September und Dezember

Erscheinen

