



# FELSENGRUND

Orientierung – individuell & kompetent



FELSENGRUND, Stein SG

# WOHNEN

## **Orientierung – individuell & kompetent**

Die Wohnangebote des «Felsengrund» sind durchlässig und darauf ausgerichtet, Menschen mit Unterstützungsbedarf in eine stabile und eigenständige Wohn- und Lebenssituation zu begleiten.

Selbstverantwortung und Selbständigkeit bzw. das Training dieser beiden Eigenschaften bilden ein wichtiges Element der Wohnangebote des «Felsengrund». Je nach Wohnform wird die Bedeutung anders gewichtet.

## **Angebot**

Die Wohnangebote des «Felsengrund» richten sich hauptsächlich an Menschen, die aufgrund übermässigen Alkoholkonsums kein eigenständiges Leben mehr führen können. Unter fachlicher Leitung und ärztlicher Kontrolle lernen sie ihren Alltag wieder sinnvoll zu gestalten und ohne Alkohol oder Drogen zu leben.

- Dauerhafte Wohnlösungen
- Time-out für einen mehrmonatigen Aufenthalt
- Kurzaufenthalt, Krisenintervention für eine bis mehrere Wochen
- Ferienaufenthalte für Wochenenden, Feiertage oder Ferien



### **Betreutes Wohnen** *im «Felsengrund»*

Der «Felsengrund» bietet 25 möblierte Einzelzimmer für das stationäre «Betreute Wohnen». Alle Zimmer verfügen über eigene Nasszellen mit Dusche sowie WLAN und Zugang zum eigenen Süd-Balkon. Die Zimmer können nach Wunsch eingerichtet werden. Die Zimmer werden regelmässig gereinigt und die Wäsche wird im Haus besorgt. Verschiedene Räume werden gemeinschaftlich genutzt und laden zum Verweilen ein.

#### **Selbstverantwortung**



#### **Selbständigkeit**



### **Integrationswohnplätze** *extern*

In Stein SG oder in der näheren Umgebung bietet der «Felsengrund» stationäre Integrationswohnplätze an für Menschen mit Unterstützungsbedarf, die ein möglichst selbstbestimmtes Leben führen möchten. Dank individueller und konstanter Begleitung wird eine eigenständige Wohn- und Lebenssituation erreicht, hin zum begleiteten Wohnen.

#### **Selbstverantwortung**



#### **Selbständigkeit**



### **Individuelle Einzelwohnen** *extern*

Das Einzelwohnen ist eine unbefristete Wohnform, die von einer Person längerfristig genutzt werden kann. Es ist das weiterführende Angebot nach dem Betreuten Wohnen im «Felsengrund» und nach dem auf zwei Jahre befristeten Integrationswohnplatz. Die Wohnung im oberen Toggenburg ist ein externer Standort des «Felsengrund». Es ist eine Bleibe, die nach den eigenen Bedürfnissen gestaltet ist. Unterstützung hat die Person in spezifischen Themen, welche sie im Alltag beschäftigen. Regelmässig wird sie von einer Bezugsperson aufgesucht.

#### **Selbstverantwortung**



#### **Selbständigkeit**





**Begleitetes Wohnen**  
*extern*

Das dem «Felsengrund» angeschlossene ambulante «Begleitete Wohnen» richtet sich an Menschen mit Unterstützungsbedarf, die möglichst autonom und eigenständig leben möchten. Die Nutzenden des «Begleiteten Wohnens» oder deren gesetzliche Vertretung mieten oder besitzen die jeweilige Wohnung. Das Unterstützungsangebot orientiert sich an den gemeinsam vereinbarten Zielen.

**Selbstverantwortung**



**Selbständigkeit**





## TAGESSTRUKTUR

### Arbeit & Freizeit

Bewohnenden des «Felsengrund» steht ein breites Angebot an Tätigkeitsfeldern zur Verfügung. Arbeit soll Sinn und Freude machen – alle betätigen sich möglichst dort, wo sie ihre Fähigkeiten und kognitiven Möglichkeiten neu entdecken können. In Zusammenarbeit mit Unternehmen und sozialen Einrichtungen führt der «Felsengrund» Arbeiten für Industrie, Dienstleistungssektor, Gemeinden oder gemeinnützige Organisationen aus. Zudem besteht die Möglichkeit, im 400 m<sup>2</sup> grossen Nutzgarten mitzuarbeiten.

Für die Gestaltung der Freizeit gibt es verschiedene Aufenthaltsräume und den Garten mit Pergola und Feuerstelle. Ausflüge, Spiele und andere Aktivitäten runden das Freizeitangebot ab. Die Tagesstruktur des «Felsengrund» steht auch Teilnehmenden aus «Integrationswohnplätzen», aus «Begleitetes Wohnen» oder externen Personen offen. Grossen Wert wird im «Felsengrund» unter anderem auf die Gesundheitsförderung und Aktivierung gelegt. Entsprechende Angebote stehen den Bewohnenden zur Verfügung.



## INDIVIDUELL & KOMPETENT

Die Gemeinschaft im «Felsengrund» ist vielfältig. Alle Bewohnenden bringen eine bewegte Lebensgeschichte mit. Dem wird Rechnung getragen und ihnen allen individuell begegnet.

### **Interdisziplinäre Zusammenarbeit**

Die medizinische Betreuung ist durch Fachpersonen im Haus und durch den Hausarzt sichergestellt. Physio- und Ergotherapie werden in der Umgebung angeboten, ebenso sind ein psychotherapeutisches Ambulatorium und Suchtberatung gut erreichbar. Der «Felsengrund» ist in der Region gut vernetzt.

### **Fachlichkeit & Werte**

Ausgebildetes Fachpersonal gewährleistet an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr eine individuelle und zeitgemässe Betreuung, Begleitung und Förderung der Bewohnenden. Selbstverantwortung und ein respektvoller Umgang mit sich selbst und anderen wird gefördert. Die Beziehungen zwischen Personal und Bewohnenden sind geprägt von gegenseitiger Achtung und Akzeptanz. Die Bewohnenden haben eine Bezugsperson, die sie unterstützt, coacht und fördert.

# MENSCHEN, DIE EINE WOHNFORM DES FELSENGRUND NUTZEN

- Menschen mit einer **Suchterkrankung** (vorwiegend Alkohol).
- Menschen mit einer **psychischen Beeinträchtigung**.
- Erwachsene jeden Alters, auch Menschen **über 65 Jahre** sind willkommen.
- Menschen, die am **Korsakow-Syndrom** erkrankt sind.
- Menschen, die sich in Richtung **Stabilisierung** und **Selbständigkeit** orientieren.

Eine gewisse Selbständigkeit und Mobilität sowie die Bereitschaft zu einem alkohol- und drogenfreien Leben werden vorausgesetzt. Leichte Hilfestellungen bei der Körperhygiene werden angeboten.

## KOSTEN & FINANZIERUNG

Der «Felsengrund» ist **IVSE-anerkannt**. Die Tagestaxe für IV-Beziehende ist abhängig von den Stufen des individuellen Betreuungsbedarfs (IBB) in den Bereichen Wohnen und Tagesstruktur. Die Tarife werden vom Kanton festgelegt und sind in der Taxordnung festgehalten. Für Nicht-IV-Beziehende gelten die gleichen Tarife.

Details und aktuelle Taxordnung:  
[www.felsengrund.sg](http://www.felsengrund.sg)





## FELSENGRUND

Der «Felsengrund» ist ein Arbeitsbereich des Blauen Kreuzes St. Gallen - Appenzell. Er besteht seit 1956 und ist politisch und konfessionell unabhängig. Christliche Nächstenliebe, Solidarität und Toleranz begründen das Handeln des «Felsengrund»-Personals. Unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft und Religion werden Integrität und Würde jedes Menschen geachtet. Orientierung bieten wissenschaftliche Erkenntnisse und die Bedürfnisse der Zielgruppen.

### FELSENGRUND

Halden 43, 9655 Stein

071 994 19 56

info@felsengrund.sg, www.felsengrund.sg

CH63 0900 0000 9000 3174 8

## BLAUES KREUZ

Das Blaue Kreuz ist eine Fachorganisation für Suchtfragen und die erste Anlaufstelle zum Thema Alkohol.

Es engagiert sich im Bereich der Suchtprävention und unterstützt von Sucht betroffene Menschen durch Beratung, Nachsorge und Integration.

Um den Missbrauch von Alkohol und anderen Suchtmitteln nachhaltig zu reduzieren, engagieren sich Fachpersonen und Freiwillige in den Bereichen:

- Prävention und Gesundheitsförderung – *befähigen*
- Beratung, Nachsorge und Integration – *begleiten*
- Gesellschaft und Politik – *bewegen*

