



## Aktuelles



Zimmer mit Balkon/WC/Dusche

- IVSE-Wohnplätze im Felsen Grund  
Aktuell steht **ein freier Wohnplatz** zur Verfügung, Stand Februar 2021.  
Für **Platzanfragen** wenden Sie sich bitte an Martin Schmid, Heimleiter, 071 994 19 56  
m.schmid@wohnheim-felsen grund.ch  
Auch **Nicht-IV**-Bezügerinnen und -Bezüger sind im Felsen grund herzlich **willkommen!**



Stuhllehnen für Kindergartenstühle

- Tagesstruktur  
In Zusammenarbeit mit Firmen und sozialen Einrichtungen führen wir **Arbeiten** für Industrie, Dienstleistungssektor, Gemeinden und gemeinnützige Organisationen aus. Unsere Arbeiten werden **zuverlässig** und zu **fairen** Preisen erledigt.



Bingo im Felsen grund

- Freizeitangebot im Felsen grund  
Bezugs- und Betreuungspersonen bestärken die Bewohnenden und motivieren sie zu Freizeitaktivitäten.  
Sind wegen COVID-19 keine Einkaufsausflüge möglich, bieten **Spielnachmittage** eine willkommene **Abwechslung**.

## FELSENGRUND

www.wohnheim-felsen grund.ch



«**Martin, i ha en Seich gmacht**», kommt Michael (Name geändert) zu mir. Was er denn Schlimmes angerichtet habe, erkundige ich mich. «I ha unterwegs Bier trunke», lautet die Antwort. Wir setzen uns hin. Michael und ich kennen uns schon eine ganze Weile. Es braucht keine Anlaufzeit und schon sind wir mitten im Thema.

Vieles musste er schon ertragen. Sein Leben gleicht einer **Achterbahn** mit wunderbaren Momenten in England, wo er seine Leidenschaft, die Eisenbahn, entdeckt hatte. Viele Strecken durfte er im Führerstand mitfahren und sich für Bahn und Schiene begeistern. Und dann waren da die anderen Momente, als er seinen Arbeitsplatz verloren hatte, eine Vertrauensperson verstarb, er an körperlichen Beschwerden litt und sich immer mehr gehen liess.

So wurde ihm der Alkohol ein neuer «**Freund**», der ihm für kurze Zeit Erleichterung verschaffte,



Martin Schmid  
Heimleiter

### FELSENGRUND

Halden 43  
CH-9650 Stein SG  
Tel.: 0041 (0)71 994 19 56  
info@wohnheim-felsen grund.ch  
www.wohnheim-felsen grund.ch  
IBAN CH63 0900 0000 9000 31748



«I ha en Seich gmacht»



ihn aber immer mehr **in den Ruin** trieb. Er musste sein Haus verkaufen. Sein Suchtgedächtnis schrie lauter nach Alkohol. Michael ist von seinem Lebenswandel gezeichnet.

Er hat wässrige Augen. Ich höre ihm zu, versuche zu verstehen, und probiere die hellen Momente herauszustreichen. «Sollen wir Fotos anschauen?» frage ich. Ein kurzes Leuchten huscht über sein Gesicht. Wir nehmen uns ein paar Minuten Zeit. Michael erklärt mir sämtliche Lokomotiven des letzten Jahrhunderts. Ich verstehe nur Bahnhof und staune über die gespeicherte Ressource! «Wann fährt der nächste Zug nach Wil?» «15:34 Gleis 2", kommt die prompte Antwort.

«Michael, beim nächsten Ausflug nimmst du deinen Lieblingstee direkt von hier mit, einverstanden?» Michael nickt, «ja **isch guet**, danke.»

Clip auf [www.wohnheim-felsengrund.ch](http://www.wohnheim-felsengrund.ch)



### Sehr geehrte Damen und Herren

Michael's Geschichte ist **kein Einzelfall**. Es gibt viele Menschen, die zu lange auf der Schattenseite des Lebens stehen. Das bereits langanhaltende Thema «COVID-19» fördert diese Entwicklung und treibt gefährdete Menschen noch mehr in die Isolation, in die Angst oder sogar in eine Depression oder in die Sucht. Der Felsengrund will Menschen in schwierigen Situationen Hilfe anbieten.

Im Felsengrund (stationäres und betreutes Wohnangebot mit Tagesstruktur) hatte Michael für eine Wegstrecke ein **Zuhause**, einen Ort, wo er sein konnte.

Im **Clip** auf [www.wohnheim-felsengrund.ch](http://www.wohnheim-felsengrund.ch) lade ich Sie ein, einen **Rundgang** durch den Felsengrund zu machen - HERZLICH WILLKOMMEN!

Martin Schmid