

Alles im Griff?

Wie viel ist zu viel?

Glücksspiel

Alkohol

Cannabis

Tabak

Snus

Gamen

Koks

...



Marktgasse 10c, Appenzell



Beratungsstelle für Suchtfragen

KANTON APPENZEL INNERRHODEN

Standort  
**Appenzell**

**Beratungsstelle für Suchtfragen AI**  
geführt durch *Blaues Kreuz St. Gallen - Appenzell*  
Marktgasse 10 c  
9050 Appenzell  
071 788 92 59  
suchtberatung@gsd.ai.ch  
[www.ai.ch/suchtberatung](http://www.ai.ch/suchtberatung)



**Telefonische Erreichbarkeit**

**Montag bis Freitag**  
08:00 - 12:00 Uhr  
13:30 - 17:00 Uhr

- Gespräche nach telefonischer Vereinbarung in Appenzell, Obereggen oder St. Gallen
- Beratungen zu Randzeiten sind möglich

**Offene Sprechstunde**  
**Freitag**  
13:00 - 14:00 Uhr  
ohne Voranmeldung

scan me!



Beratungsstelle für Suchtfragen

KANTON APPENZEL INNERRHODEN



**Wir wissen weiter, wenn Sucht ein Thema ist**  
*kompetent - vertraulich - kostenlos*



## Beratungsstelle für Suchtfragen AI Beratung

- Beratung von Personen mit Suchtproblemen, von Angehörigen und anderen Bezugspersonen
- Vermittlung und Begleitung von Substitutionsbehandlungen
- Information und Vermittlung von Angeboten
- Nachbetreuung nach Entzugs- oder Therapieaufenthalten
- Beratung und Information für Arztpraxen, Lehrpersonen, Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, Vereine und Interessierte
- Fachtherapeutische Beratung bei Massnahmen des Gerichtes, der Jugendanwaltschaft oder des Strassenverkehrsamtes (FiaZ/FuD)
- *Ambulanter Alkoholentzug in fünf Tagen*
- *spezifische Beratung für Frauen und Familien*
- *diverse Gesprächsgruppen*
- *Kurse und Module*

### Zielgruppen

Frauen, Männer, Paare, Familien, Angehörige, Arztpraxen, Lehrpersonen, Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, Vereine, Kinder, Jugendliche, etc.

### Kosten

Alle Beratungsdienstleistungen sind kostenlos.



## Beratungsstelle für Suchtfragen AI Prävention & Information

- Präventionsangebote für Veranstalter (Kontrollarmbänder, Checklisten Jugendschutz etc.)
- Information und Unterstützung bei Präventionsprojekten
- Koordination und Bereitstellung von Informations- und Lehrmaterial zu Suchtthemen
- Vermittlung von Fachpersonen
- *Blue Cocktail Bar (alkoholfreie Drinks für jeden Anlass)*
- *Ferienlager für Kids und Teenies (7 - 14 Jahre)*
- *roundabout (Mädchentanzprojekt, 8 - 20 Jahre)*
- *Jugendschutz (Alkohol- und Tabaktestkäufe)*
- *Be my Angel tonight (Wer fährt, trinkt nicht!)*

### Zielgruppen

Kinder, Jugendliche, Frauen, Männer, Lehrpersonen, Arbeitgeberinnen und Arbeitgeber, Vereine, etc.

### Kosten

Alle Anfragen werden individuell angeschaut und kostenlos oder zu günstigen Konditionen angeboten.



## Standort St. Gallen

### Blaues Kreuz St. Gallen - Appenzell Fachstellen Prävention und Alkoholberatung

Kugelgasse 3 (beim Marktplatz)

9004 St. Gallen

071 231 00 31

info-sg-app@blaueskreuz.ch

[www.blaueskreuz-sg-app.ch](http://www.blaueskreuz-sg-app.ch)



### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08:00 - 12:00 Uhr

13:30 - 17:00 Uhr

- Gespräche nach telefonischer Vereinbarung
- Beratungen zu Randzeiten sind möglich

Das **Blaue Kreuz** ist eine Fachorganisation für Alkohol- und Suchtfragen. Seit mehr als einem Jahrhundert setzt es sich für Prävention ein und für Menschen, die von Sucht betroffen sind – für Konsumentinnen und deren Umfeld.



scan me!

