

ALKOHOLBERATUNG

Kompetent, vertraulich und kostenlos

Wenn Sie oder Angehörige Probleme mit dem Alkohol haben, sind Sie bei unserer Fachstelle am richtigen Ort. Rufen Sie uns an und wir vereinbaren ein erstes unverbindliches Gespräch. Gemeinsam klären wir die nächsten hilfreichen Schritte. Wir beraten Sie kompetent, vertraulich und kostenlos.

Beratungsangebot

- Beratung und Information rund um die Alkohol- und Suchtproblematik
- Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- spezifische Beratung für Frauen und Familien
- Fachtherapeutische Betreuung bei FiaZ-Auflagen (Fahren in angetrunkenem Zustand)
- Seelsorge
- Vermittlung von anderen Hilfsangeboten
- Onlineberatung

Weitere Angebote der Fachstelle Alkoholberatung

- geleitete Gesprächsgruppen für betroffene Frauen, Männer und Angehörige
- FiaZ-Kurse
- Wochenangebote

Öffnungszeiten

Mo bis Fr von 08:00 - 12:00 und 13:30 - 17:00 Uhr.
Gespräche nach telefonischer Vereinbarung.
Bei Bedarf sind auch Termine ausserhalb der Bürozeiten möglich.

Die Fachmitarbeiterinnen und Fachmitarbeiter

verfügen über Ausbildungen (Fachhochschule) in den Bereichen Sozialarbeit und anderen therapeutisch-sozialpädagogischen Bereichen. Ihre Fachkompetenz wird durch Supervision, Intervention und Weiterbildung erweitert und unterstützt. Sie unterstehen der Schweigepflicht und halten sich an den Berufskodex der Sozialarbeit.



Weitere Angebote

- Kinder- und Jugendarbeit
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Brockis St. Gallen, Berneck und Gais
- Wohnheim Felsengrund
- Jugend- und Freizeithaus Hirschboden

Blaues Kreuz

St. Gallen - Appenzell
Kugelgasse 3
(beim Marktplatz)
Postfach 28
9004 St. Gallen
Tel.: 071 231 00 31
info-sg-app@blaueskreuz.ch
www.blaueskreuz-sg-app.ch
CH43 0900 0000 9000 3472 7



Mehr Infos

Alkoholberatung



Wir
wissen
weiter



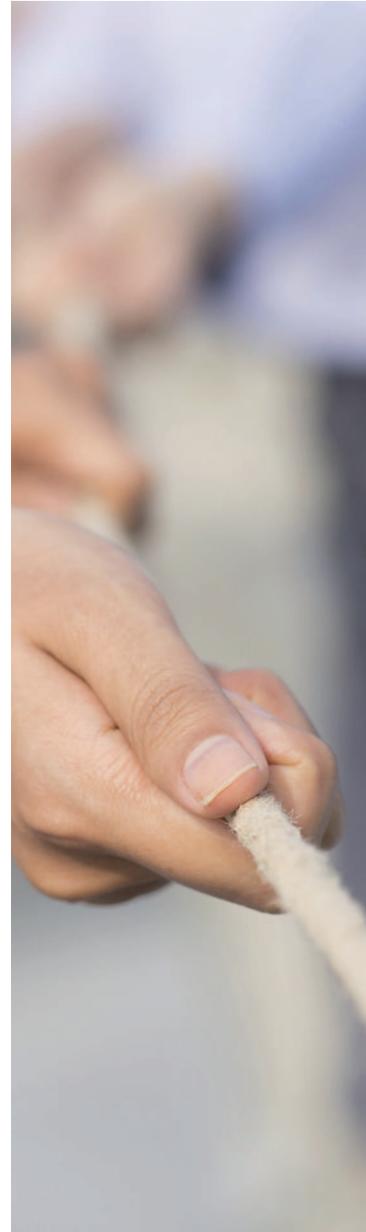


... wenn Alkohol und Sucht ein Thema sind.

Kompetent,
vertraulich und
kostenlos.

Das Blaue Kreuz ist ein international tätiges Hilfswerk mit christlichem Hintergrund.

Schwerpunkte der Arbeit im Verband St. Gallen - Appenzell sind Kinder- und Jugendarbeit, Suchtprävention, Gesundheitsförderung, sowie Beratung, Begleitung und Coaching von Menschen mit Alkoholproblemen und von Angehörigen.



GESPRÄCHSGRUPPEN

Orte der Begegnung und Inspiration

In den geleiteten Gesprächsgruppen treffen sich Menschen in einem geschützten Rahmen, um Themen rund um die Alkoholproblematik und andere aktuelle Lebens- und Sinnfragen zu diskutieren.

Chancen einer Gruppenteilnahme

- Motivation, mein Problem anzupacken
- Verminderung des Rückfallrisikos
- Austausch unter Gleich-Betroffenen

Zielgruppen

- Menschen mit Alkoholproblemen (Betroffene)
- Menschen, die ihren Alkoholkonsum überprüfen wollen
- Menschen, welche unter der Alkoholabhängigkeit eines anderen leiden (Angehörige)
- Menschen mit Führerausweisentzug (FiaZ = Fahren in angetrunkenem Zustand)

Impulsgruppe *für Frauen mit Alkoholproblemen*

Diese Gruppe ist für Frauen, welche sich neben der Einzelberatung oder Therapie für die aktive Bewältigung ihrer Alkoholprobleme entschieden haben und noch am Anfang ihres Weges aus der Alkoholabhängigkeit stehen.

Angehörigengruppe *für Frauen von alkoholabhängigen Menschen*

Diese Gruppe eröffnet den Teilnehmenden die Möglichkeit, ohne Schuld- oder Schamgefühle über ihre individuelle Lebenssituation zu sprechen. Das vermittelte Wissen zur Suchtkrankheit soll ermutigen, Kraft zu schöpfen und neue Wege zu entdecken.

Offene Gruppen *Diepoldsau und Nesslau*

In den geleiteten Gesprächsgruppen treffen sich Menschen mit Alkoholproblemen und Angehörige. Die Teilnahme ist unverbindlich und kostenlos. Schnuppern in einer Gruppe ist jederzeit möglich.

KURS «MAN(N)AGEMENT»

Für Männer mit Suchtproblemen

Man(n)agement

Ein Kurs für Männer mit Suchtproblemen der Fachstellen vom Blauen Kreuz und der Suchtfachstelle St. Gallen. Viele Männer wollen ihr Leben im Griff haben und erfolgreich sein. Einige haben dazu Suchtmittel eingesetzt und merken, dass sie langfristig keine Hilfe sind. Andere meinten, dass ein "(r)echter" Mann viel trinken oder andere Suchtstoffe konsumieren kann. Kurs-themen sind u.a. Partner-, Vater- und Mann-sein.

AMBULANTER ALKOHOLENTZUG

Alkoholfrei in fünf Tagen

Wer den Alkoholkonsum stoppen will, findet im ambulanten Alkoholentzug eine erfolgsversprechende Möglichkeit mit fachlicher Begleitung. Nach einem erfolgreichen Vorgespräch mit einer Suchtfachperson wird das weitere Vorgehen angeschaut.

Während der Entzugswoche wird die passende Nachbehandlung besprochen.

In der Regel kann die Entzugswoche im persönlichen Umfeld verbracht und weiter der Arbeit nachgegangen werden.

