

MANAGEMENT

mit Kopf, Herz und Leidenschaft



Mittwoch

- 01 **22.10.2025** Einstieg | Der moderne Mann
- 02 **05.11.2025** Mein Job - Leidenschaft oder Qual?
- 03 **19.11.2025** Mein Körper - Ausdruck meiner Männlichkeit
- 04 **03.12.2025** Genuss & Entspannung - das tut mir gut
- 05 **17.12.2025** Meine wichtigste Bezugsperson - mein Vorbild?
- Pause*
- 06 **07.01.2026** Partnerschaftliche Beziehungen - einfach oder doch nicht?
- 07 **21.01.2026** Liebe, Zärtlichkeit & Sexualität - Lust oder Frust?
- 08 **04.02.2026** Aggression & Gewalt - von der konstruktiven Kraft
- 09 **18.02.2026** Freundschaften & allein sein - Kraftquellen oder Energielöcher?
- 10 **04.03.2026** Kommunikation - reden oder schweigen?
- 11 **18.03.2026** Der moderne Mann | Abschluss

- Kurszeiten** 18:30 - 20:30 Uhr (inkl. Pause)
- Ort** Gruppenraum Suchtfachstelle St. Gallen, Brühlgasse 15, 9000 St. Gallen, 1. Stock
- Kosten** Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos
- Kursleitung** Hannes Gort Sozialarbeiter FH, Blaues Kreuz St. Gallen - Appenzell
Karin Küng Sozialarbeiterin FH, Suchtfachstelle St. Gallen