

MANAGEMENT

mit Kopf, Herz und Leidenschaft



Mittwoch

- 01 **18.01.2023** Einführung, kennen lernen | Mein Job - Leidenschaft oder Qual?
- 02 **15.02.2023** Mein Körper - Ausdruck meiner Männlichkeit?!
- 03 **01.03.2023** Freizeit - ein Muss?
- 04 **15.03.2023** Mein Vater - mein Vorbild?
- 05 **29.03.2023** Partnerschaftliche Beziehungen - einfach oder doch nicht?
- 06 **12.04.2023** Liebe, Zärtlichkeit und Sexualität - Lust und Frust
- Frühlingsferien*
- 07 **03.05.2023** Aggression und Gewalt - von der konstruktiven Kraft
- 08 **17.05.2023** Freunde, Familie und allein sein - Kraftquellen oder Energielöcher?
- 09 **31.05.2023** Vater sein bzw. kinderlos sein
- 10 **14.06.2023** Spiritualität/Emotionalität - die unbekannt Dimension
- 11 **28.06.2023** Thema nach Wunsch | Abschluss

- Kurszeiten** 18:30 - 20:30 Uhr (inkl. Pause)
- Ort** Gruppenraum Suchtfachstelle St. Gallen, Brühlgasse 15, 9000 St. Gallen, 1. Stock
- Kosten** Die Teilnahme am Kurs ist kostenlos
- Kursleiter** Hannes Gort Sozialarbeiter FH, Blaues Kreuz St. Gallen - Appenzell
Jonas Traber Sozialarbeiter FH, Suchtfachstelle St. Gallen