

Kosten Fr. 616.- Zimmer mit WC und Dusche
Fr. 574.- Zimmer mit WC
Fr. 432.- Zimmer mit fliessendem Wasser
+ Fr. 50.— Kurskosten
(Preisreduktionen nach Absprache möglich)

Anmeldung Blaues Kreuz
Fachstelle für Alkoholprobleme
Kugelgasse 3 (beim Marktplatz)
Postfach 28
9004 St. Gallen
Tel. 071 231 00 31
Fax 071 278 16 86
E-Mail: info-sg-app@blaueskreuz.ch

Ankunft Samstagnachmittag bis 17.00 Uhr

Wichtig Wir erwarten von den Teilnehmerinnen und Teilnehmern die Bereitschaft, während dieser Woche alkohol- und drogenfrei zu leben

Heimetli Pension Heimetli Tel. 071 / 994 18 87
Blaues Kreuz Fax 071 / 994 15 90
Lutenwil
9650 Nesslau
Mail: info@heimetli-nesslau.ch

Das Blaue Kreuz

Das Blaue Kreuz bietet Menschen mit Alkoholproblemen und deren Angehörigen fachliche Hilfe an. Wir beraten und begleiten die Ratsuchenden mit Angeboten wie Einzel- Paar- und Familienberatungen sowie verschiedenen Gruppen auf dem Weg aus der Abhängigkeit.

Besinnungswoche

Vom 25. Februar - 03. März 2012

im „Heimetli“ Nesslau



*Fachstelle für
Alkoholprobleme
St. Gallen*

Die Besinnungswochen sind ein Angebot für Menschen mit Alkoholproblemen und für deren Angehörige.

In dieser Woche setzen wir uns mit dem Thema

Unterwegs – Über Hindernisse zum Ziel

auseinander. Durch Fachreferate, Erfahrungsberichte, Gruppen- und Einzelgespräche werden Wege und Möglichkeiten gesucht, um aus dem Kreislauf der Sucht auszusteigen, Brücken zum Leben, zu anderen Menschen und einer lohnenswerten Zukunft zu bauen. Die Besinnung auf Gott und seine Hilfe bilden einen Bestandteil des Programms. Sie vermitteln Antworten auf Sinn- und Lebensfragen.

Singen, Spaziergänge und Freizeit bilden die erholsamen Elemente und tragen zu einer frohen Gemeinschaft bei.

Das Leitungsteam steht auch ausserhalb des Programms für Gespräche zur Verfügung. Es setzt sich aus Angestellten des Blauen Kreuzes und Freiwilligen zusammen.

Vitus Hug, Blaues Kreuz, Fachstelle Alkoholberatung St. Gallen
C. Kradolfer, Blaues Kreuz, Fachstelle Alkoholberatung SG
Hubert Kretz, Steinach
Ruth Wieland, Embrach

Programm 123. Besinnungswoche vom 25. Februar – 03. März 2012

Samstag, 25. Februar	Leitung
19.30 <i>Kennen lernen</i>	Corina Kradolfer
Sonntag, 26. Februar	Leitung
10.00 <i>Gottesdienst im Heimetti</i>	Vitus Hug / Hubert Kretz
14.00 <i>Lockerer Programm</i>	Alle Teilnehmenden
19.30 <i>Kopf und Kragen für tausend Schafe – Der lange Weg zurück aus der Walliser Wildnis</i>	DVD

Montag 27. Februar	Leitung
10.00 <i>Einstieg ins Wochenthema</i>	Corina Kradolfer
14.30 <i>Mühlhof, Zentrum für Suchttherapie und Rehabilitation</i>	Herr Urs Thalman, Tübach
19.30 <i>Naturfilm</i>	DVD

Dienstag, 28. Februar	Leitung / Gast
10.00 <i>Gesprächsgruppe</i>	Vitus Hug
14.30 <i>Gedanken zum Wochenthema</i>	Pfarrer Christoph Sauer, Stein
19.30 <i>Singen und Spiele</i>	C. Kradolfer / Ruth Wieland

Mittwoch, 29. Februar	Leitung
10.00 <i>Anpacken und Gewinnen</i>	Martin + Hanni Clark, Ebnat-Kappel
13.30 <i>Ausflug</i>	Alle Teilnehmenden
19.30 <i>Plenumsdiskussion / Tagesabschluss</i>	Vitus Hug

Donnerstag, 1. März	Leitung / Gast
10.00 <i>Vom Stress in die Freiheit</i>	Ruedi Haltinner
14.30 <i>Wahlangebot: Seelsorge, Gruppe</i>	Vitus Hug / Corina Kradolfer
19.30 <i>Bunter Abend</i>	Ruth Wieland

Freitag, 2. März	Leitung / Gast
10.00 <i>Gedanken zum Wochenthema</i>	Vitus Hug
14.30 <i>Gruppengespräche</i>	Corina Kradolfer
19.30 <i>Tiere als Therapeuten – Ein Tierheim geht neue Wege</i>	DVD

Samstag, 3. März	Leitung
10.00 <i>Rucksackpacken – Aussendung</i>	Team
11.00 <i>Abschied nehmen – Auf Wiedersehen</i>	Alle Teilnehmenden
12.00 <i>Mittagessen Abreise</i>	

Hinweis: Die 124. Besinnungswoche findet vom 10. - 17. November 2012 statt