



Wenn der
Alkohol
Sie
bedrängt ...

Das Blaue Kreuz

- leistet fachliche Hilfe auf christlicher Grundhaltung
- ist konfessionell unabhängig
- fördert eine gesunde Lebensweise
- engagiert sich in der Behebung von Suchtursachen
- informiert über Fragen rund um Suchtprobleme
- fördert suchtmittelfreie Lebensräume und die Früherkennung von Suchtgefährdeten



Blaues Kreuz
St.Gallen - Appenzell

Fachstelle für Alkoholprobleme

Oberer Graben 12

9000 St.Gallen

Fon: 071 / 278 16 79

Fax: 071 / 278 16 86

E-Mail: info-sg-app@blaueskreuz.ch

www.blaueskreuz-sg-app.ch

PC 90-3472-7 Kantonalkasse



Sind Sie alkoholgefährdet?

Haben Sie schon einmal das Gefühl gehabt, Sie sollten weniger trinken?

Haben Sie sich schon wegen Ihres Alkoholkonsums Vorwürfe gemacht?

Haben andere Personen schon Ihren Alkoholkonsum kritisiert?

Haben Sie schon am Morgen, gerade nach dem Aufstehen getrunken, weil Sie einen Kater hatten oder sich beruhigen wollten?

Wenn Sie zwei oder mehr Fragen bejaht haben, sind Sie alkoholgefährdet.

Rufen Sie uns an oder sprechen Sie mit ihrem Arzt darüber.

Wir helfen Ihnen, wenn Sie an Ihrem Trinkverhalten etwas ändern wollen.



Wir bieten

- Informationen zu Suchtfragen
- Beratung zu Fragen rund um die Alkohol- und Suchtproblematik
- Fachberatung bei FiaZ-Auflagen (Fahren in angetrunkenem Zustand)
- spezifische Beratung für Frauen und Familien
- Seelsorge
- Gesprächsgruppen
- Informations- und Besinnungswochen
- Vermittlung von anderen Hilfsangeboten

Wir stehen zur Verfügung

- von Montag bis Freitag nach tel. Vereinbarung (Hausbesuche bei Bedarf)
- für Einzel-, Paar- und Familiengespräche
- für Informations- und Abklärungsgespräche

Wir sind da

- für Menschen mit Alkoholproblemen
- für Menschen die unter der Alkoholabhängigkeit eines Anderen leiden
- für Eltern, Firmen, Lehrkräfte, Kirchen usw.

Die Beratung

- ist kompetent
- ist kostenlos
- erfolgt unter Schweigepflicht
- ist unbürokratisch
- ist flexibel