

[www.blaueskreuz-sg-app.ch](http://www.blaueskreuz-sg-app.ch)

#### Angebotsbereiche

- Kinder- und Jugendarbeit
- Prävention und Gesundheitsförderung
- Alkoholberatung
- Gesprächsgruppen
- FiaZ-Kurse / FiaZ-Beratung
- Brockenstuben St. Gallen, Berneck und Gais
- Wohnheim Felsengrund, Stein SG
- Jugend- und Freizeithaus Hirschboden, Gais



Nicht frankieren  
Ne pas affranchir  
Non affrancare

Geschäftsantwortsendung Invio commerciale risposta  
Envoi commercial-réponse

#### Absender

Vorname

Name

Adresse

PLZ/Ort

Telefon

Jahrgang

Blaues Kreuz  
St. Gallen - Appenzell  
**Zeichen setzen**  
Kugelgasse 3  
Postfach 28  
9004 St. Gallen

## Blaues Kreuz

Das Blaue Kreuz ist ein international tätiges Hilfswerk. Es ist weltweit in über 50 Ländern tätig. Fachleute und Freiwillige teilen sich die vielfältigen Aufgaben.

Schwerpunkte der Arbeit im Blauen Kreuz St. Gallen – Appenzell sind Kinder- und Jugendarbeit, Prävention und Gesundheitsförderung und die Beratung von Menschen mit Alkoholproblemen und Angehörigen.

Zum Verband gehören das Wohnheim Felsengrund in Stein SG, das Jugend- und Freizeithaus Hirschboden in Gais, Blaukreuzvereine, Gesprächsgruppen, die Blaukreuzmusik Herisau und die Brockenstuben in St. Gallen, Berneck und Gais.

Als Teil des diakonischen Werkes der Kirchen ist das Blaue Kreuz politisch und konfessionell unabhängig. Die Hilfe an Alkoholkranken orientiert sich an anerkannten fachlichen Konzepten und basiert auf christlichen Grundwerten.

Finanziert wird die Arbeit durch Spenden, Legate, Beiträge, Leistungsvereinbarungen, Brockenstubenerlös und Eigenleistung.



**Blaues Kreuz**  
**St. Gallen - Appenzell**  
Kugelgasse 3  
(beim Marktplatz)  
Postfach 28  
9004 St. Gallen  
Tel.: 071 231 00 31  
info-sg-app@blaueskreuz.ch  
www.blaueskreuz-sg-app.ch

**Fachstelle**  
**Suchtprävention**  
071 231 00 35

**Fachstelle**  
**Alkoholberatung**  
071 231 00 31

**Spendenkonto**  
90-3472-7  
CH43 0900 0000 9000 3472 7

Mehr Infos



## Zeichen setzen

... mitbestimmen, unterstützen und mithelfen

- als Blaukreuz-Mitglied
- als Blaukreuz-Freund
- als freiwillige/r HelferIn oder Helfer
- als SpenderIn oder Spender



# Wer sich im Blauen Kreuz engagiert, setzt Zeichen, die nicht unbeachtet bleiben.

## Wer auf alkoholische Getränke ganz oder teilweise verzichtet:

- tut sich selber etwas Gutes. Ein alkoholfreier Lebensstil ist gesund
- löst Gespräche über Trinksitten, Alkoholprobleme und Sucht aus und befreit sich von den oft unsinnigen Trinksitten und -ritualen
- animiert andere Menschen, ebenfalls auf alkoholische Getränke zu verzichten oder weniger zu trinken
- zeigt sich solidarisch mit Menschen, die auf Alkohol verzichten müssen, sei es aus medizinischen Gründen oder weil sie Alkoholprobleme hatten
- tut es aus christlicher Verantwortung und tritt damit gegen eines der grössten sozialmedizinischen Probleme unserer Zeit an
- wird Teil einer Bewegung, die sich seit 1877 für Prävention, Gesundheitserziehung und für die Hilfe an Menschen mit Alkoholproblemen und für Angehörige einsetzt.

### ■ Mitglied des Blauen Kreuzes

Mitglieder leben aus persönlicher Überzeugung kompromisslos alkoholfrei und streben einen suchtmittelfreien Lebensstil an.

### ■ Freund des Blauen Kreuzes

Freunde des Blauen Kreuzes übernehmen dieselben Verpflichtungen wie die Mitglieder, mit Ausnahme des gänzlichen Verzichtes auf alkoholische Getränke. Sie halten sich an nachstehenden Ehrenkodex.

#### Ehrenkodex

Ich unterstütze Ziel und Zweck des Blauen Kreuzes in der Suchtprävention und der Hilfe an suchtgefährdeten Menschen und ihren Angehörigen auf der Grundlage des christlichen Glaubens. Ich verpflichte mich zu verantwortungsvollem Umgang mit suchtgefährdenden Mitteln, um mit meiner Haltung niemanden zu gefährden.

#### Als Mitglied oder Freund

- sind Sie teilnahme- und stimmberechtigt an der Hauptversammlung
- erhalten Sie Informationen über die Arbeit des Blauen Kreuzes
- zahlen Sie einen Jahresbeitrag
- können Sie Aufgaben im Verein oder in einem Arbeitsbereich übernehmen
- unterstützen und stärken Sie das Blaue Kreuz, auch zahlenmässig

### ■ Freiwillige HelferIn oder Helfer

Sie engagieren sich unbezahlt in einem Arbeitsbereich des Blauen Kreuzes und unterstützen dadurch Mitarbeitende und Projekte im Verbandsgebiet.

#### Als freiwillige HelferIn oder Helfer

- erhalten Sie regelmässig Informationen zur Arbeit im Verband
- werden Sie jährlich zu einem Essen eingeladen
- erhalten Sie bei regelmässiger Mitarbeit in der Brockenstube Einkaufsrabatt für den Eigengebrauch
- werden Ihnen Spesen im Zusammenhang mit Ihrer Aufgabe entschädigt
- erhalten Sie den Sozialzeitausweis
- sind Sie Teil eines motivierten und engagierten Teams

### ■ SpenderIn oder Spender

Spenderinnen und Spender gehen keine Verpflichtung bezüglich Alkoholkonsum ein. Sie unterstützen die Arbeit des Blauen Kreuzes einmalig oder regelmässig mit einem Betrag.

#### Als SpenderIn oder Spender

- erhalten Sie viermal jährlich das Verbandsblatt «INFO»
- senden wir Ihnen am Anfang des Jahres eine Spendenbescheinigung



#### Beat Antenen, Fernseh- und Eventprofi

Ich bin Blaukreuzmitglied, weil diese Organisation mit Beratung und Betreuung, aber auch mit breit angelegten Präventionsmassnahmen nicht nur den Alkohol-, sondern auch allen andern aktuellen Suchtproblemen begegnet.



#### Karin Lieberherr-Horber, dipl. Pflegefachfrau HF und Mutter

Ich bin Blaukreuz-Freund, weil ich meinen beiden Kindern einen massvollen Umgang mit Alkohol vorleben und mit regelmässigem Verzicht andere Menschen dazu anregen möchte, das eigene Trinkverhalten zu hinterfragen.



#### Ivan Stäheli, Feuerwehrmann und Vater,

Ich arbeite freiwillig bei «Be my Angel» mit, weil ich als Berufsfeuerwehrmann auch öfters mit den Folgen des übermässigen Alkoholkonsums, z.B. bei Verkehrsunfällen, konfrontiert werde.



#### Herta Löhner, Hausfrau und Angehörige

Ich unterstütze die Arbeit des Blauen Kreuzes regelmässig mit einer Spende, weil ich sie nötig und wichtig finde.

## Ja, ich will ein Zeichen setzen!

#### Ich will Mitglied des Blauen Kreuzes werden

- beim Blaukreuzverein
- bei Blaues Kreuz St. Gallen - Appenzell

#### Ich will Freund des Blauen Kreuzes werden

- beim Blaukreuzverein
- bei Blaues Kreuz St. Gallen – Appenzell

#### Ich möchte als Freiwillige/r in einem Bereich mithelfen

#### Ich will als Spender/in das Blaue Kreuz finanziell unterstützen.

Bitte senden Sie mir einen Einzahlungsschein.

Ich interessiere mich für das Blaue Kreuz. Nehmen Sie bitte Kontakt auf mit mir. Tel. Nr. \_\_\_\_\_