

Medienmitteilung

St.Gallen, 29. April 2021

Digitale Unterstützung im alkoholfreien Alltag

Das Blaues Kreuz St. Gallen – Appenzell testet die neue Smartphone-App «NoA-Coach» (No-Addiction-Coach). Sie ist eine gemeinsame Entwicklung des Blauen Kreuzes Schweiz, der Suchtfachstelle Zürich und der Berner Gesundheit und bietet eine Ergänzung zu den persönlichen Gesprächen mit den Suchtberatungsfachpersonen.

Rund 25 Suchtfachstellen in der Deutschschweiz und deren Klient*innen testen die NoA-Coach-App während der Pilotphase von Herbst 2020 bis Sommer 2021. Die kostenlose App hilft, den eigenen Alkoholkonsum zu reduzieren oder ganz auf Alkohol zu verzichten. Ein wesentliches Element der App ist ein Chatbot in der Funktion eines digitalen Coachs. Die Nutzer*innen wählen ihren Coach aus, Nora oder André. Mittels Eingangsbefragungen werden Eckwerte zum Trinkverhalten erhoben, das verändert werden möchte. Anschliessend definieren die User persönliche Ziele und Strategien. Bei einer regelmässigen Nutzung der App erhalten die Nutzer*innen Informationen und Tipps, die immer mehr auf ihre persönliche Situation abgestimmt sind. Die zuständige Beratungsfachperson kann jederzeit direkt über den integrierten Messenger kontaktiert werden. Die App ist in der Bedienung sehr intuitiv, eine erste Einführung erfolgt jeweils vor Ort auf der Fachstelle.

Breit abgestützt und wissenschaftlich begleitet

Die Erfahrungen aus der Pilotphase fliessen in die Weiterentwicklung des NoA-Coach ein. Wissenschaftlich begleitet wird das Projekt – wie während der Entwicklung auch – durch das Schweizer Institut für Sucht- und Gesundheitsforschung. Der Fonds «Prävention in der Gesundheitsversorgung» der Gesundheitsförderung Schweiz sowie die Stiftung Sanitas Krankenversicherung gewährleisten die finanzielle Unterstützung.

Datenschutz ist gewährleistet

Die Fachstelle Alkoholberatung des Blauen Kreuzes St. Gallen - Appenzell stellt NoA-Coach als Ergänzung zur Förderung des Selbstmanagements im Rahmen einer Alkoholberatung zur Verfügung. Die App entspricht den gesetzlichen Vorschriften zum Datenschutz. Sie ist passwortgeschützt und alle Daten werden verschlüsselt auf einem Server in der Schweiz gespeichert.

Blaues Kreuz St.Gallen-Appenzell
Vitus Hug
Tel. 071 231 00 31
vitus.hug@blaueskreuz.ch
www.blaueskreuz-sg-app.ch

Porträt Blaues Kreuz St.Gallen – Appenzell

Das Blaue Kreuz ist eine Fachorganisation für Alkohol- und Suchtfragen. Seit mehr als einem Jahrhundert setzt es sich für Prävention ein und für Menschen, die von Sucht betroffen sind – Konsumierende und deren Umfeld.

Blaues Kreuz St.Gallen – Appenzell
Kugelgasse 3
9000 St.Gallen



Schwerpunkte der Arbeit im Verband St.Gallen - Appenzell sind Suchtprävention und Gesundheitsförderung, Kinder- und Jugendarbeit sowie Beratung von Menschen mit Alkoholproblemen und von Angehörigen.

Finanziert wird die Arbeit durch Leistungsvereinbarungen mit den Kantonen SG und AI, Beiträge von Kantonalkirchen und von Kirchgemeinden, Brockenstuben, Finanzaktionen, Spenden und Legate.

www.blaueskreuz-sg-app.ch