

AKTUELLES

Felsengrund

Der Felsengrund bietet Betreutes Wohnen mit Tagesstruktur im Setting 24/7/365 an. Zu den externen Angeboten gehören Integrationswohnplätze und Begleitetes Wohnen.

Menschen, die eine Wohnform des Felsengrund nutzen

- Menschen mit einer Suchterkrankung (v.a. Alkohol)
- Menschen mit einer psychischen Beeinträchtigung
- Erwachsene jeden Alters, auch Menschen über 65 Jahre
- Menschen, die am Korsakow-Syndrom erkrankt sind
- Menschen, die sich in Richtung Stabilisierung und Selbstständigkeit orientieren

Freie Wohnplätze im Felsengrund (IVSE-anerkannt)

Im Betreuten Wohnen in Stein SG steht zurzeit ein Wohnplatz zur Verfügung, Stand Februar 2023. In Neu St. Johann gibt es einen freien Integrationswohnplatz für eine Person mit Unterstützungsbedarf, mit hoher Selbstständigkeit und Selbstverantwortung.



DIE NÄCHSTE KRISE KOMMT BESTIMMT

«Was machst du hier?» – «Ich trinke.»
«Und warum trinkst du?» – «Um zu vergessen.»
«Was willst du vergessen?» – «Ich will vergessen, dass ich mich schäme.»
«Über was schämst du dich?» – «Ich schäme mich, weil ich saufe.»

aus Der Kleine Prinz von Antoine de Saint-Exupéry

Genau dieses Muster hat sich Willi angeeignet: Jeden Tag ein Glas Wein und es wurde immer mehr. Willi gibt sich die Erlaubnis zu trinken und verliert die Kontrolle. «Das Leben ist hart genug, da kommt es auf ein



MARTIN SCHMID
Leiter Felsengrund

FELSENGRUND

Halden 43

CH-9655 Stein SG

071 994 19 56

info@felsengrund.sg

www.felsengrund.sg

IBAN CH63 0900 0000 9000 3174 8





weiteres Glas auch nicht mehr an», sagt er sich. Den Wein in der Rivel-laflasche am Arbeitsplatz wird wohl niemand bemerken, denkt er. Doch bald ist Willi nicht mehr in der Lage, seine Arbeit zu erledigen. Er verliert seine Anstellung und lässt sich gehen. Daraufhin ist ihm «alles egal!»

Willi ist einer von vielen Menschen, die durch ein Ereignis, einen Verlust, eine Krankheit, eine Erfahrung in eine Krise und in die Abhängigkeit gerutscht sind. Dem Trinken wird Vorrang gegeben vor allen anderen Aktivitäten und Verpflichtungen. Langsam entwickelt sich eine Toleranzhöhung. Willi braucht viel

Zeit, um seine Geschichte zu verarbeiten und auch zu akzeptieren. Durch ein funktionierendes Netz aus Helfenden schafft er den Weg aus der Krise und lernt über seine Krankheiten zu sprechen. Obwohl er stabil ist, weiss er, dass das Leben eine grosse Herausforderung für ihn ist. Zweimal wird Willi rückfällig. Seither steht er jeden Morgen auf und sagt sich: «Heute nicht. Ich habe mit mir einen Vertrag für eine alkoholfreies Leben abgeschlossen »

HERZLICHE EINLADUNG ZUM INFORMATIONSANLASS AM DIENSTAG, 25. APRIL 2023

Der Felsengrund und die Beratungsstelle des Blauen Kreuzes St. Gallen-Appenzell führen gemeinsam einen Informationsmorgen durch, um Ihnen die aktuellen Angebote vorzustellen.

Herzlich eingeladen sind Berufsbeistandschaften, KESB-Mitglieder, Sozialdienste, Fachpersonen aus Beratungen und Einrichtungen sowie weitere Interessierte.

Dienstag, 25. April 2023

09.30 bis 11.00 Uhr

Kugelgasse 3 (beim Marktplatz), 9004 St. Gallen

Ihre Anmeldung bis 18. April 2023 hilft uns bei der Organisation.
info@felsengrund.sg oder
071 994 19 56

Wir freuen uns auf Sie!