

AKTUELLES

Wohnen im Felsengrund

Der Felsengrund ist offen für Menschen in schwierigen Lebenslagen. Nebst Menschen mit einer **Suchterkrankung** nimmt der Felsengrund auch Personen mit einer **psychischen Beeinträchtigung** und mit **Korsakow-Syndrom** auf. Unabhängig von Geschlecht, Alter, Herkunft und Religion werden Integrität und Würde jedes Menschen geachtet. Orientierung bieten wissenschaftliche Erkenntnisse und die Bedürfnisse der Zielgruppen.

Individualität und Kompetenz

Ausgebildetes Fachpersonal gewährleistet an 365 Tagen im Jahr rund um die Uhr eine individuelle und zeitgemässe Betreuung, Begleitung und Förderung der Bewohnenden.

Respektvoller Umgang

Die Beziehungen zwischen Personal und Bewohnenden sind geprägt von gegenseitiger Achtung und Akzeptanz. Bewohnende haben eine Bezugsperson, die sie unterstützt, coacht und fördert.



FELSENGRUND

Halden 43
CH-9655 Stein SG
071 994 19 56
info@felsengrund.sg
www.felsengrund.sg
IBAN CH63 0900 0000 9000 3174 8



FELSENGRUND

Orientierung – individuell & kompetent



120

Sekunden

15 - 08/2023

SUCHTFREI!

Das gemalte Bild eines ehemaligen Bewohners hängt in meinem Büro. «Suchtfrei» hatte er es benannt. Er wusste, wovon er sprach – oder besser wovon er malte. Er kannte vor allem die andere Seite der Aussage: Gefangen-Sein in der Sucht, in der Abhängigkeit. Wie kommt es dazu, dass ein Mensch in eine Abhängigkeitserkrankung hineinrutscht?

Eine mögliche Antwort auf die Frage könnte sein, dass mit übermässigem Konsum ein Ausweg aus einer schwierigen Situation gesucht wird: Flucht vor Stressfaktoren oder Traumatisierungen, Überdecken von unangenehmen Erlebnissen oder Verdrängen von schwierigen Zuständen. In diesem Sinne kann die



MARTIN SCHMID
Leiter Felsengrund



Berausung wohl für einige Male eine positive, vielleicht beruhigende oder sogar entspannte Wirkung erzielen. Herausfordernd wird die Situation, wenn der Rauschzustand zum wiederholenden, normalen und alltäglichen Bedürfnis wird. Der Mensch verlangt nach mehr, fokussiert sich gänzlich auf die Sucht und schlittert so in ein Abhängigkeitsverhältnis. Bisher wichtige Dinge wie Sinn, Beziehungen, Arbeit, Hobbies geraten ins Hintertreffen, werden vernachlässigt oder gehen sogar verloren. Das süchtige Leben rutscht in eine Isolation, in eine Gleichgültigkeit seiner Umwelt gegenüber und engt den Be-

troffenen immer mehr ein bis in die Sucht-Gefangenschaft.

Der Ausweg aus dieser Gefangenschaft gleicht im Bild unseres Malers einer Befreiungsaktion mit wilden – zum Teil nicht klar umrissenen – Bewegungen und Dynamiken. Der neue Kurs bringt auch nicht immer die erhoffte Wirkung, bricht aus, klingt ab, reisst weg, fällt zurück, stürzt. Der Tanz ist herausfordernd und anstrengend. Doch die Hoffnung ist Motivation, aus der Gefangenschaft in ein suchtfreies Leben zurückzukommen.

Ein Aufenthalt im Felsengrund kann dazu beitragen, den Weg von «suchtgefangen» zu «sucht-frei» zu finden.

HERZLICHE EINLADUNG ZUM INFORMATIONSANLASS AM DIENSTAG, 17. OKTOBER 2023

Der Felsengrund und die Beratungsstelle des Blauen Kreuzes St. Gallen-Appenzell führen gemeinsam einen Informationsmorgen durch, um Ihnen die aktuellen Angebote vorzustellen.

Herzlich eingeladen sind Berufsbeistandschaften, KESB-Mitglieder, Sozialdienste, Fachpersonen aus Beratungen und Einrichtungen sowie weitere Interessierte.

Dienstag, 17. Oktober 2023

09.30 bis 11.00 Uhr
Felsengrund, Halden 43,
9655 Stein SG

Ihre Anmeldung bis 10. Oktober 2023 hilft uns bei der Organisation.
info@felsengrund.sg oder
071 994 19 56

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!