



Option *Felsengrund*



Einzelzimmer mit Balkon

- Die Versuchung, ein Glas Alkohol zu trinken sei vor allem am Anfang da gewesen, sagt ein ehemaliger Felsengrund-Bewohner. Er ist der Versuchung zweimal erlegen. «Seither stehe ich jeden Morgen auf und sage: Heute nicht. Ich habe mit mir einen Vertrag für ein alkoholfreies Leben abgeschlossen.» Und den will er künftig einhalten.



Gemeinsames Nachtessen

- Das Wohnheim Felsengrund bietet insgesamt 25 Plätze für Männer und Frauen mit Alkoholproblemen, mit psychischen Erkrankungen, mit physischen und kognitiven Beeinträchtigungen sowie mit Korsakow-Syndrom. Weiterführende Informationen finden Sie auf der Website www.wohnheim-felsengrund.ch.



Churfirsten im Obertoggenburg

- **Freie Zimmer verfügbar** (Stand Februar 2018). Über das aktuelle Platzangebot erteilt Ihnen die Heimleitung gerne Auskunft: Martin Schmid, 071 994 19 56 oder info@wohnheim-felsengrund.ch Für Interessierte, Beistandschaften, Behörden, Angehörige und Fachleute besteht nach Terminvereinbarung die Möglichkeit für ein unverbindliches Gespräch direkt vor Ort.

FELSENGRUND

www.wohnheim-felsengrund.ch



Sehr geehrte Damen und Herren

Menschen, die unter Alkoholeinfluss stehen, sind anders: Hemmende und kontrollierende Funktionen sind vermindert, was zu erhöhter Risikobereitschaft, Verlust sozialer Verantwortlichkeit, Zunahme aggressiver Verhaltensweisen usw. führen kann. Verkehrsdelikte, Kriminalität, verbale Gewalt, Übergriffe können demnach schwere Tragödien begünstigen.

Das Blaue Kreuz will aufklären, helfen und unterstützen, wenn Alkohol und Sucht Themen sind: *kompetent, vertraulich und kostenlos.*

In der Prävention und in der Beratung bieten Fachleute wertvolle Hilfestellungen an. Im Felsengrund kann ein stationärer Aufenthalt für Betroffene ein sinnvolles Time Out sein.



Martin Schmid
Heimleiter

FELSENGRUND

CH-9650 Stein SG

Tel.: 0041 (0)71 994 19 56

Fax: 0041 (0)71 994 19 03

info@wohnheim-felsengrund.ch

www.wohnheim-felsengrund.ch



Alkoholabhängigkeit



Für die Diagnose Alkoholabhängigkeit (Alkoholismus oder Alkoholsucht im allgemeinen Sprachgebrauch) hat die Weltgesundheitsorganisation (WHO) in der internationalen statistischen Klassifikation der Krankheiten und verwandter Gesundheitsprobleme folgende Kriterien festgelegt: Ein starkes Verlangen, Alkohol zu konsumieren; Schwierigkeiten, den Konsum zu kontrollieren; anhaltender Substanzgebrauch trotz schädlicher Folgen; dem Substanzgebrauch wird Vorrang vor anderen Aktivitäten und Verpflichtungen gegeben; Entwicklung einer Toleranzerhöhung; körperliches Entzugssyndrom. Eine Alkoholabhängigkeit wird dann diagnostiziert, wenn im letzten Jahr drei oder mehr dieser Kriterien gleichzeitig erfüllt waren. (Quelle: www.SuchtSchweiz)

Der Felsengrund will mithelfen, einen alkoholfreien Lebensstil einzüben.

INFO-Anlass: 26. April 2018



Einladung zum Info-Anlass am 26. April 2018

Das Wohnheim Felsengrund führt zusammen mit der Beratungsstelle des Blauen Kreuzes St. Gallen – Appenzell und den Bereichen Beratung, Prävention und Gesundheitsförderung wiederum einen Informations-Morgen durch. Eingeladen sind Berufsbeistandschaften, Behörden (KESB), Sozialdienste von Kliniken und Spitalern, Fachpersonen aus Beratungen und therapeutischen Einrichtungen sowie Interessierte.

Themen: Ambulante Präventions- und Beratungsangebote, stationäres Wohnheimangebot

Termin: 26. April 2018

Ort: Wohnheim Felsengrund, 9655 Stein SG

Zeit: 09:30 Uhr – 11:15 Uhr

Bitte beachten Sie den beiliegenden Flyer – vielen Dank für Ihre Anmeldung auf info@wohnheim-felsengrund.ch